

Yoni-Massage

Yoni-Massagen sind sinnliche Ganzkörper-Massagen, die den Intimbereich der Frau einbeziehen. Ich möchte Sie dazu einladen, sich in diesen wunderbaren Raum zu begeben, in dem in Natürlichkeit alles sein darf, was sich zeigt.

Mit Achtung und Respekt vor Ihren individuellen Grenzen können Sie hier Ihre ganz eigenen Intimsphären erforschen. Behutsam nähern Sie sich Türen, die Sie öffnen können, um neue Räume zu betreten – ganz in Ihrem Tempo. So können Sie Neues entdecken, Verletztes heilen und Schlafendes wecken.

Yoni-Massagen sind sinnliche Entdeckungsreisen, die vitalisieren und innere Kräfte aktivieren und die eine neue Qualität in das sexuelle Erleben bringen können.

Neben Sexualberatung und Frauenmassagen biete ich Tagesseminare und Abendkurse rund um das Thema Sexualität an. Infos dazu finden Sie unter:

www.melanie-fritz.com



1/2019 - www.fritzdesign.de
Irrtum/Änderung vorbehalten

Melanie Fritz

Seit 2003 begleite ich Frauen, Männer und Paare auf ihrem persönlichen Weg. Mit meinen vielfältigen, fundierten Ausbildungen und Erfahrungen unterstütze ich sie auf ihrer individuellen Entdeckungsreise zu mehr Lebensfreude und zu erfüllter, gelebter Sexualität.

Meine Ausbildungen:

- Frauenmassage bei Nhangra Chr. Grunow
- Tantra-Massage bei Zinnober
- Sexocorporel ZISS®-Sexualtherapie
- Craniosacral Balancing®
- Somatic Experiencing (Traumatherapie von Peter Levine)
- Hot-Stone-Massage
- Gesundheitspraktikerin (BfG)
- Fruchtbarkeitsmassage®
- Lomi-Lomi-Massage
- TouchLife Massage®
- Jahrestaining bei Sky Dancing Tantra
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Melanie Fritz, Sexologin
Gesundheitspraktikerin (BfG) für Sexualität

Marie-Curie-Straße 5 · 91052 Erlangen
Telefon 0176.84 00 63 34
E-Mail mf@melanie-fritz.com

www.melanie-fritz.com

Weibliche Sexualität neu erleben

Sexualberatung & Frauenmassage



Melanie Fritz, Sexologin
Gesundheitspraktikerin (BfG)
für Sexualität

www.melanie-fritz.com



Gerne beantworte ich Ihre Fragen und erläutere Ihnen meine Angebote – Sie erreichen mich unter Tel. 0176.84 00 63 34 oder mf@melanie-fritz.com

„Bewusst erlebte Sexualität ist ein Weg zu mehr Lebenslust – und der Weg dahin ist für jede Frau begehbar!“

Ich spreche Frauen an, die daran glauben, dass Sexualität noch mehr sein kann als das, was sie bisher kennen.

Ich biete Frauen einen geschützten Raum, um sich nach und nach mehr der eigenen Sexualität zu nähern, sie zu erforschen und ihre persönliche Ausdrucksform zu vertiefen.

Wenn Frauen ihre Bedürfnisse, Vorlieben und Wünsche erkennen – und lernen, diese selbstbewusst zu kommunizieren –, können sie ihre Sexualität authentischer und lustvoller leben.

Sie können mithilfe von Sexualberatung und Yoni-Massagen andere Wege gehen und sich selber neu entdecken.

Sexualberatung & Massage

Frauen fühlen sich in ihrer Sexualität oft fremd oder fremdbestimmt. So entsteht der Wunsch nach einer authentischen, freudvollen Sexualität. Das Verstehen und Erfahren unserer weiblichen Anatomie und der weiblichen Energien hilft hier weiter.

Themen der Sexualberatung und der Massagen können sein:

- Selbstliebe, sexueller Selbstwert
- Bewusstes sinnliches Erleben
- Berührungen neu erforschen – was tut mir gut?
- Die eigene Sexualität besser kennenlernen
- Das weibliche ABS: Atem Bewegung Stimme
- Ursachen von Orgasmus-Problemen erkennen und lösen
- Erweckung des G-Punktes
- Weibliche Anatomie und Yoni-Typen
- Stärkung der Beckenboden-Muskulatur
- Gefühllosigkeit oder Schmerzen in der Vagina (z. B. nach Geburten oder Operationen)

Sexualberatung

Finden Sie Ihren individuellen Weg zu bewusst erlebter, freudiger Sexualität!

Sexualität und Genussfähigkeit sind erlernbare Fähigkeiten. Sie können bis ins hohe Alter neu gestaltet und verändert werden, so dass Freude und Wohlfühlen entsteht.

Bei der Sexualberatung finden wir gemeinsam:

- **Antworten** auf Ihre Fragen zu Ihrer Sexualität
- **Wege**, um Ihre Wünsche/Sehnsüchte zu erforschen
- **Möglichkeiten** einer individuell nährenden Form der Sexualität für Sie
- **Ihren Weg**, wie Sie in Ihrer Partnerschaft Sexualität nährend erleben können
- **Praktische Übungen**, passend zu Ihrer momentanen Situation

Die Sexualberatung ist individuell auf Ihre Fragen und Ihre momentane Situation abgestimmt.