

Dr. Christel Bachmeier

Seit 1993 arbeite ich als Frauenärztin in eigener Praxis. Neben der klassischen schulmedizinischen Tätigkeit beschäftige ich mich seit 17 Jahren mit Alternativmedizin, Körperarbeit (insbesondere Frauenmassagen), Schamanismus und natürlicher Hormontherapie.



Die Themen, welche mit den Wechseljahren einhergehen, liegen mir besonders am Herzen, um den Frauen neue und positive Sichtweisen auf diese wichtige und intensive Lebensphase zu vermitteln.

Mehr Infos: www.ihrefrauenaerztin.de



Melanie Fritz

Seit 2001 begleite ich Menschen auf ihrem persönlichen Weg. Mit meinen vielfältigen, fundierten Ausbildungen und langjähriger Erfahrung

unterstütze ich Frauen und Paare auf ihrer individuellen Entdeckungsreise zu mehr Lebensfreude und zu einer erfüllten, gelebten Sexualität.

Mehr Infos: www.melanie-fritz.com



9/2020 - www.fritzdesign.de
Irrtum/Änderung vorbehalten

Seminarleitung

Melanie Fritz

Sexologin, Gesundheitspraktikerin (BfG)
für weibliche Sexualität

Marie-Curie-Straße 5 · 91052 Erlangen
Telefon 0176.84 00 63 34
E-Mail mf@melanie-fritz.com

www.melanie-fritz.com

Dr. Christel Bachmeier

Frauenärztin

Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Maxstraße 7 · 90762 Fürth
E-Mail info@ihrefrauenaerztin.de

www.ihrefrauenaerztin.de

Termine 2021

Kraftvoll durch die Wechseljahre

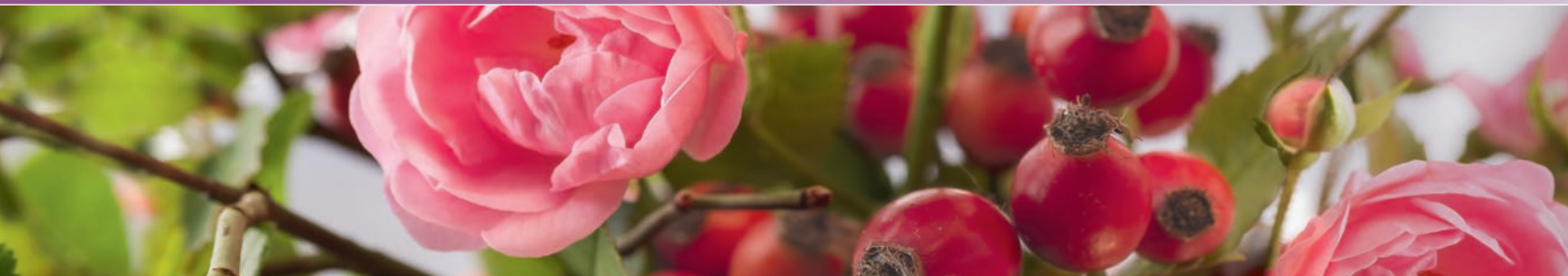


Seminar

von Melanie Fritz, Sexologin
Gesundheitspraktikerin (BfG)
für weibliche Sexualität

und Dr. Christel Bachmeier
Frauenärztin

www.melanie-fritz.com



Weitere Angebote zu Frauengruppen, Seminaren, Vorträgen und Frauenmassagen finden Sie unter www.melanie-fritz.com

Kraftvoll durch die Wechseljahre

NEU: Jetzt auch als Online-Kurs!
Infos auf www.melanie-fritz.com

Gewinnen Sie durch dieses Seminar eine neue Sichtweise auf sich und die Wechseljahre. So können Sie die Herausforderungen und Chancen dieser Zeit besser verstehen und die Kraft der Wechseljahre sinnvoll nutzen.

Das Leben ist ein ständiger Wechsel und doch ist ein besonders starker Wandel zwischen 45 und 55 Jahren zu spüren und zu beobachten.

Viele Frauen orientieren sich in diesen Jahren beruflich, privat oder in Beziehungen neu. Kinder gehen aus dem Haus, Eltern sterben, Partnerschaften verändern sich. Die Frage taucht auf, was sie denn mit dem Rest ihres Lebens machen wollen.

Auch der Körper und die Hormonproduktion verändern sich, was zur Folge hat, dass es physische und psychische Neuausrichtungen gibt.

Am Vormittag sprechen wir über Hormone, körperliche Zusammenhänge und psychische Auswirkungen der Wechseljahre. Dann werden wir den Wechsel aus klassisch-medizinischer, alternativ-medizinischer und schamanischer Sicht betrachten und neu verstehen. Den Nachmittag nutzen wir für gemeinsame Rituale, um den Wechsel gut zu begleiten, Altes loszulassen und Neues einzuladen. Diese Rituale haben traditionelle und schamanische Ursprünge.

Themen

- Wechseljahre (neu) verstehen
- Bedeutung der Symptome
- Das Zusammenspiel von Psyche und Körper
- Neuausrichtung der Sexualität
- Sinnsuche, Neuorientierung, Entwicklungschancen
- Hormonveränderungen
- Künstliche, naturidentische und natürliche Hormone
- Ernährung und Stoffwechsel
- Hilfe aus der Natur
- Psychische Herausforderungen
- Die spirituelle Bedeutung der Wechseljahre

Termine & Anmeldung

Sonntag, 21.3.2021 oder
Sonntag, 10.10.2021

Ort: studio3klang in 91054 Erlangen,
Am Schwabachgrund 22

Zeit: 10 bis 18 Uhr, Kosten: € 110,- €

Anmeldung über www.melanie-fritz.com

Seminarleitung: Melanie Fritz und
Frauenärztin Dr. Christel Bachmeier

Bei Fragen zu dem Seminar wenden Sie
sich bitte an Melanie Fritz unter
T 0176.84 00 63 34 oder mf@melanie-fritz.com

Weiteres Seminar zum Thema:

Zyklus – Mond – Magie

Tagesseminar mit Melanie Fritz und
Dr. Christel Bachmeier

Samstag 9.10.2021 in Erlangen

Weitere Infos auf www.melanie-fritz.com